



**MOOC**

# DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

## PERFIL DE INGRESO



Sabemos lo importante que es para ti mejorar tu formación profesional, tus posibilidades de tránsito y conclusión de este curso.

Este curso tiene la finalidad de ayudarte a comprender la importancia de tus emociones y estados de ánimo para la toma de decisiones, el establecimiento de relaciones interpersonales y para la conformación de un plan de vida y carrera que te permita lograr tus metas.

Los siguientes requisitos no son obligatorios, pero sí recomendables para quienes deseen inscribirse, si no cumples con alguno de ellos, no te preocupes, lo más importante son tus ganas de aprender:

**Ser estudiante de educación superior o bachillerato (preferentemente)**

**Interés de aprender y desarrollar habilidades socioemocionales**

**Manejo básico de tecnologías para el aprendizaje en línea**

**Habilidades para estudiar de manera independiente**

**Manejo del idioma español**

**Contar con equipo de computo y acceso a internet**

